



POWERPAKET | 10 TAGE⁺ flexibel

Ausgepowert?

Leistungseinbruch?

Stagnation?

Dieses Paket wurde auf die speziellen Bedürfnisse zur Unterstützung und Steigerung der Leistungsfähigkeit des Körpers für Sport, Arbeit und Freizeit von Fachleuten sorgfältig zusammengestellt.

INHALT:

EPD Müesli, 255 g	(15 Port.)	EPD Riegel Cereal, 3 Päckli à 2 Riegel	(6 Port.)
EPD Müesli, 255 g	(15 Port.)	Provisan Provibar, 2 Riegel	(6 Port.)
EPD Frappé, 285 g	(15 Port.)	Provisan Orthovimin B, 70 g	
EPD Frappé, 285 g	(15 Port.)	Provisan Q-Force Plus Granulat, 50 g	
EPD Suppe, 300 g	(15 Port.)	Provisan Basenpulver, 200 g	
EPD Suppe, 300 g	(15 Port.)	Schüttelbecher	
EPD Cracker, 180 g	(12 Port.)	Broschüre EPD-Ernährungsprogramm	
EPD Cracker, 180 g	(12 Port.)	Rezeptbüchlein	
EPD Guezli, 180 g	(12 Port.)	Informationen	
EPD Riegel Kakao, 6 Päckli à 2 Riegel	(12 Port.)		

Wünschen Sie sich mehr Power im Alltag oder Sport?

Wenn Sie gerne vitaler werden und mehr Energie verspüren und zur Verfügung haben möchten, ein Gewichtsverlust begleitend erwünscht – aber nicht erste Priorität ist, dann ist das PowerPaket genau das Richtige für Sie.

Durch erhöhte Beanspruchung im Berufsalltag, privat oder während sportlicher Leistung sind Energiereserven schnell einmal verbraucht – zuerst physischer danach auch psychischer Stress mit Müdigkeit und Ermüdung sind die Folge.

Unsere Regenerationskapazität wird durch Übersäuerung, schlechter Ernährung und folglich zu wenig Vitalstoffe begrenzt. Wir werden müde, lustlos, gereizt und unsere Leistungskapazität reduziert sich dadurch erheblich.

Das EPD[®] Ernährungsprogramm versorgt sie mit allen erforderlichen Makro- und Mikronährstoffen. Das optimale Verhältnis der Nährstoffe liefert Energie aus Proteinen, einem hohen Anteil an essenziellen ungesättigten

sättigten Fettsäuren, viel Ballaststoffen und ausgewählten Kohlenhydraten mit niedrig glykämischem Index für lang anhaltende Energie ohne Blutzuckerspitzen.

Die EPD[®]-Portionen halten die Blutzuckerspiegel konstant. So bleiben Sie während dieses Stoffwechselprogramms leistungsfähig für den Alltag und den Sport. Die aktivierte Fettverbrennung liefert zusätzliche Energie – ein Nebeneffekt ist die Gewichtsabnahme.

Warum funktioniert das PowerPaket?

EPD[®] setzt einen Startschuss für mehr Leistung und Vitalität. Es entsäuert, aktiviert den Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem durch die Zufuhr aller für den Körper essenzieller Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, sonstige Nährstoffe).

Dies bedeutet: Der Fettstoffwechsel und der mitochondriale Energieoutput für aerobe Einheiten werden unterstützt und normalisiert. Allfällige anaerobe Belastungen werden eben-

falls durch den dadurch trainierten Glykogenspareffekt positiv beeinflusst.

Als angenehmer Nebeneffekt verliert man noch das eine oder andere Kilo Depotfett, was das Wohlbefinden noch weiter steigert.

Wie funktioniert das PowerPaket?

Das EPD[®]-Paket reicht für ca. 10 Tage. Essen Sie stündlich eine EPD[®]-Portion. Auf der Rückseite können Sie sehen, wie Sie sich die EPD[®]-Tage mit oder ohne Sport zusammenstellen können.

Zur Erhaltung der Energie und Leistungsfähigkeit ist es wichtig, die im PowerPaket enthalten Provisan[®] Nahrungsergänzungsmittel einzunehmen. Bitte studieren Sie dazu die Einnahmeempfehlungen auf den Etiketten und die beigelegte Informationsbroschüre zum EPD[®]-Ernährungsprogramm. Darin finden Sie detaillierte Anleitungen zur Zubereitung der EPD[®]-Portionen und viele Tipps und Tricks für Ihren Alltag.

