

# EPD® Frappé Limette Zitrone

Mit den Süßungsmitteln Steviolglycoside aus Stevia, Xylit und Sucralose. Mit Zusatz von Ballaststoffen.



## Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Glutenunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3 – 5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

**Zubereitung:** Pro Portion 19 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit ca. 150 bis 200 ml Wasser im Schüttelbecher oder Mixer zubereiten. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (285 g) ein. Für die optimale Konsistenz das Produkt nach dem anmischen 2 Minuten quellen lassen.

**Zutaten:** Sojaproteinpulver, Hafermehl glutenfrei, Sojaölpulver, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßungsmittel Xylit, Zitronenfruchtpulver (Zitronensaft, Maltodextrin) (7 %), Kartoffelstärke, Inulin, Limettenfruchtpulver (Limettensaft, Maltodextrin) (2.6%), Kartoffelfasern, natürliches Aroma, Haferkleie, Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Magnesiumcitrat, Cholinbitartrat, Trennmittel Siliziumdioxid, Kaliumchlorid, Farbstoff Kupferchlorophyllin, resistente Maisstärke, Süßungsmittel Sucralose, L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure,

Nährwertangaben	pro Portion (19 g)	pro Tag (285 g)
Energiewert	66 kcal 277 kJ	990 kcal 4155 kJ
Fett	1.6 g	24.0 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.3 g	4.5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	6.6 g	99.0 g
davon:		
Zucker	0.7 g	10.5 g
Ballaststoffe	2.4 g	36.0 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.16 g	2.4 g

Vitamine		
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	76.7 $\mu$ g-RE	1150.5 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.1 $\mu$ g	16.5 $\mu$ g
Vitamin E	1.1 mg	16.5 mg
Vitamin K	7.6 $\mu$ g	114.0 $\mu$ g
Vitamin C	12.0 mg	180.0 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	1.9 mg	28.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	35.9 $\mu$ g-DFE	538.5 $\mu$ g-DFE
Vitamin B12	0.3 $\mu$ g	4.5 $\mu$ g
Biotin	4.4 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Pantothenensäure	0.5 mg	7.5 mg

Mineralstoffe		
Kalium	247.8 g	3717.0 mg
Chlorid	59.1 g	886.5 mg
Calcium	72.8 g	1092.0 mg
Phosphor	49.5 mg	742.5 mg
Magnesium	13.5 mg	202.5 mg
Eisen	1.6 mg	24.0 mg
Zink	1.2 mg	18.0 mg
Kupfer	0.2 mg	3.0 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	62.5 mg	937.5 mg
Selen	7.6 $\mu$ g	114 $\mu$ g
Chrom	4.4 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Molybdän	7.1 $\mu$ g	106.5 $\mu$ g
Iod	16.3 $\mu$ g	244.5 $\mu$ g
Sonstige Stoffe		
Cholin	43.6 mg	654.0 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.11 g	1.65 g

Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden. 1 EPD Portion sind 19 g (entspricht ca. 1 Messlöffel).  
**Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

**Herstellerin:** Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

**Vertrieb:** Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

**e 285 g**

(ca. 15 Portionen)