

EPD®-Suppe Champignon

Mit Zusatz von Ballaststoffen

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Für Menschen mit Laktoseunverträglichkeit und für die vegane Ernährung geeignet



Gebrauchsanweisung: Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3–5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

Zubereitung: Pro Portion 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit ca. 150 bis 200 ml heissem Wasser mit dem Mixer oder dem Schneebesen zubereiten und nach Belieben mit Pfeffer, Kräutern oder Muskat nachwürzen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (300 g) ein. **Zutaten:** Hafermehl, Erbsenprotein, Sojaöl Pulver, Gemüsebouillon (Maltodextrin, Hefeextrakt, Kaliumchlorid, Gemüsefond (Salz, Kartoffelstärke, Gemüseextrakt (Sellerie, Zwiebeln), Hefeextrakt, Zwiebeln, Rapsöl), Petersilie, Sellerieflocken, Karottenflocken, Lauch gehackt, Pastinakenflocken, Zwiebeln, Selleriepulver, Liebstöckel, Lauch, Muskat, Pfeffer, Curcuma), Pilzpulver (Pilzpulver, Maltodextrin) (5 %), Kartoffelfaser, Gemüsebouillon (Meersalz, Maltodextrin, Hefeextrakt, Petersilie, Sellerie, Zichorienextrakt, Karotte, Lauch, Pastinaken, Zwiebeln, Curcuma), Hefeextrakt, Verdickungsmittel Guarkernmehl, natürliches Aroma, getrocknete Champignonstücke (2 %), Kaliumsalz der Orthophosphorsäure, Calciumcarbonat, Trennmittel Siliziumdioxid, Cholinbitartrat, Magnesiumcitrat, Kartoffelstärke, L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- α -Tocopherol, β -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	pro Portion (20 g)	pro Tag (300 g)
Energiewert	69 kcal 291 kJ	1035 kcal 4365 kJ
Fett	2.1 g	31.5 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.3 g	4.5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	18.0 g
Kohlenhydrate	7.1 g	106.5 g
davon:		
Zucker	0.3 g	4.5 g
Ballaststoffe	1.0 g	15.0 g
Eiweiss	5.0 g	75.0 g
Salz	0.4 g	6.0 g
Vitamine		
Vitamin A (aus β -Carotin)	78 μ g-RE	1170 μ g-RE
Vitamin D	1.4 μ g	21.0 μ g
Vitamin E	1.2 mg	18.0 mg
Vitamin K	7.8 μ g	117.0 μ g
Vitamin C	14.7 mg	220.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.2 mg	3.0 mg
Niacin	2.1 mg	31.5 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	42.2 μ g-EFA	633.0 μ g-EFA
Vitamin B12	0.4 μ g	6.0 μ g
Biotin	4.7 μ g	70.5 μ g
Pantothen säure	0.7 mg	10.5 mg
Mineralstoffe		
Kalium	218 mg	3270 mg
Chlorid	227 mg	3405 mg
Calcium	68 mg	1020 mg
Phosphor	49.4 mg	741.0 mg
Magnesium	11.3 mg	169.5 mg
Eisen	1.0 mg	15.0 mg
Zink	1.0 mg	15.0 mg
Kupfer	0.1 mg	1.5 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	155 mg	2325 mg
Selen	7.8 μ g	117.0 μ g
Chrom	4.4 μ g	66.0 μ g
Molybdän	7.2 μ g	108.0 μ g
Iod	16.7 μ g	250.5 μ g
Sonstige Stoffe		
Cholin	44.5 mg	667.5 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.11 g	1.6 g

Wichtiger Hinweis: In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden.

1 EPD Portion sind 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel). **Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L.-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

Herstellerin: Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

Vertrieb: Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 300 g

(ca. 15 Portionen)