

# EPD® -Suppe Spargel

Mit Zusatz von Ballaststoffen



Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung

**Gebrauchsanweisung:** Nehmen Sie anstelle Ihrer gewohnten

Ernährung täglich die Menge einer ganzen Tagesration (3–5 Mahlzeiten = 15 Portionen EPD®) ein.

**Zubereitung:** Pro Portion 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel) mit ca. 150 bis 200 ml heissem Wasser mit dem Mixer oder dem Schneebesen zubereiten und nach Belieben mit Pfeffer, Kräutern oder Muskat nachwürzen. Über den Tag verteilt nehmen Sie 15 EPD® Portionen für eine ganze Tagesration (300 g) ein.

**Zutaten:** Magermilchpulver, Sojaöl Pulver, Gemüsebouillon (Maltodextrin, Hefeextrakt, Kaliumchlorid, Gemüfefond (Salz, Kartoffelstärke, Gemüseextrakt (Sellerie, Zwiebeln), Hefeextrakt, Zwiebeln, Rapsöl), Petersilie, Sellerieflocken, Karottenflocken, Lauch gehackt, Pastinakenflocken, Zwiebeln, Selleriepulver, Liebstöckel, Lauch, Muskat, Pfeffer, Curcuma), Spargelpulver (9 %), Hafermehl, Sojaprotein, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Süßmolkenpulver, Hefeextrakt, Gemüsebouillon (Meersalz, Maltodextrin, Petersilie, Sellerie, Zichorienextrakt, Karotte, Lauch, Pastinaken, Zwiebeln, Curcuma), Kartoffelstärke, natürliches Aroma, Trennmittel Siliziumdioxid, Inulin, Calciumcarbonat, Cholinbitartrat, Petersilie, Magnesiumcitrat, L-Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat, Menachinon, Zinkcitrat, Manganguconat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Kupferhefe (Hefe, Kupfergluconat),

Nährwertangaben	pro Portion (20 g)	pro Tag (300 g)
Energiewert	70 kcal 294 kJ	1050 kcal 4410 kJ
Fett	1.6 g	24.0 g
davon:		
gesättigte Fettsäuren	0.3 g	4.5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1.3 g	19.5 g
Kohlenhydrate	8.2 g	123.0 g
davon:		
Zucker	5.4 g	81.0 g
Ballaststoffe	1.1 g	16.5 g
Eiweiss	5.1 g	76.5 g
Salz	0.4 g	6.0 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (aus $\beta$ -Carotin)	78 $\mu$ g-RE	1170 $\mu$ g-RE
Vitamin D	1.4 $\mu$ g	21.0 $\mu$ g
Vitamin E	1.2 mg	18.0 mg
Vitamin K	7.8 $\mu$ g	117.0 $\mu$ g
Vitamin C	14.7 mg	220.5 mg
Vitamin B1	0.1 mg	1.5 mg
Vitamin B2	0.3 mg	4.5 mg
Niacin	2.2 mg	33.0 mg
Vitamin B6	0.2 mg	3.0 mg
Folat	47.4 $\mu$ g-EFA	711.0 $\mu$ g-EFA
Vitamin B12	0.6 $\mu$ g	9.0 $\mu$ g
Biotin	4.7 $\mu$ g	70.5 $\mu$ g
Pantothensäure	0.9 mg	13.5 mg
<b>Mineralstoffe</b>		
Kalium	265 mg	3975 mg
Chlorid	246 mg	3690 mg
Calcium	162 mg	2430 mg
Phosphor	78.8 mg	1182.0 mg
Magnesium	13.5 mg	202.5 mg
Eisen	1.1 mg	16.5 mg
Zink	1.0 mg	15.0 mg
Kupfer	0.1 mg	1.5 mg
Mangan	0.3 mg	4.5 mg
Natrium	159.0 mg	2385.0 mg
Selen	7.4 $\mu$ g	111.0 $\mu$ g
Chrom	4.2 $\mu$ g	63.0 $\mu$ g
Molybdän	6.8 $\mu$ g	102.0 $\mu$ g
Iod	15.8 $\mu$ g	237.0 $\mu$ g
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Cholin	44.5 mg	667.5 mg
Linolsäure	0.74 g	11.1 g
Alpha-Linolensäure	0.11 g	1.6 g

Nicotinamid, Calcium-D-panthothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Kaliumiodat, Chrom-(III)-Chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Wichtiger Hinweis:** In einer Tagesration sind beim Verzehr gemäss Gebrauchsanweisung alle für einen Tag erforderlichen essenziellen Nährstoffe in ausreichender täglicher Menge enthalten. Zusätzlich ausreichend viel kalorienarme Flüssigkeit trinken. Um einen Nährstoffmangel zu vermeiden ist es wichtig, die Dosierung und die Portionsanzahl einzuhalten. Ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt über kürzere Zeiträume als 8 Wochen einnehmen. Dieses Erzeugnis ist ausschliesslich für gesunde übergewichtige oder fettleibige Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Dieses Erzeugnis sollte von Schwangeren, Stillenden, Jugendlichen oder Personen mit Gesundheitsbeschwerden nicht ohne den Rat einer Gesundheitsfachperson verzehrt werden. 1 EPD Portion sind 20 g (entspricht ca. 1 Messlöffel).

**Lagerung:** Vor Wärme und Licht geschützt, trocken, kühl und gut verschlossen aufbewahren. **Nach dem Öffnen rasch konsumieren. Ch.-Nr./L-Nr. und mindestens haltbar bis:** siehe Verpackungsboden.

Hergestellt in der Schweiz

**Herstellerin:** Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Schweiz

**Vertrieb:** Uisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Deutschland

Inhalt:

e 300 g

(ca. 15 Portionen)